

TRIVSEL OG MISTRIVSEL BLANDT BØRN OG UNGE – HVAD VED VI, OG HVAD KAN VI GØRE?

Konference på DPU, Emdrup, d. 27. marts 2023 kl. 9.30-16.00, Festsalen, A-bygningen.

Baggrund

Der har bredt sig en national opfattelse af, at mistrivsel blandt børn og unge er alarmerende: At næsten hver anden ung mellem 16 og 25 år oplever en grad af mistrivsel. At mistrivsel blandt andet skyldes, at de unge oplever et for højt tempo i deres hverdag og for stort forventningspres fra samfundet, herunder fra skolen. Og at børn og unge aldrig har trivedes dårligere end i vor tid. På den baggrund har regeringen bebudet, at den vil nedsætte en kommission, som skal foreslå anbefalinger til, hvordan mistrivsel og sårbarhed kan forebygges og afhjælpes, samt hvordan robusthed og myndiggørelse styrkes. Kommissionen skal også se på indflydelsen fra sociale medier og andre større samfundstendenser.

Men er der forskningsmæssigt belæg for de alarmerende budskaber? Hvad ved vi om trivsel og mistrivsel blandt børn og unge, og hvad kan vi gøre? For at undersøge det, afholder DPU d. 27. marts en heldagskonference om trivsel og mistrivsel blandt børn og unge. Vi samler en bred kreds af forskere og beslutningstagere for at besvare tre spørgsmål:

- Hvad ved vi om udviklingen i trivsel og mistrivsel blandt danske børn og unge?
- Hvad ved vi om årsagerne til de aktuelle trivselsproblemer: Samfund, skole, sociale medier?
- Hvad kan vi gøre ved problemerne?

Målgruppe

Konferencen henvender sig til politikere, medarbejdere i børn og unge-forvaltning, skoleledere, lærere, pædagoger, journalister og forskere.

Program

9:30-9:50	Velkomst ved institutleder Claus Holm Introduktion til dagen ved ordstyrer, prof. emeritus Lars Qvortrup
9:50-10:50	Hvad ved vi om udviklingen i trivsel og mistrivsel blandt danske børn og unge? <ul style="list-style-type: none">- Professor emeritus Bjørn Holstein, Statens Institut for Folkesundhed, SDU: <i>Trivsel og mistrivsel blandt 0-16-årige: Status og udvikling over tid.</i>- Seniorforsker Mai Heide Ottosen, VIVE, leder af undersøgelsen bag "Børn og unge i Danmark: Velfærd og trivsel 2022": <i>Børn og unges livsforhold fra 2010 til i dag: Hvad ved vi om udviklingen?</i>- Spørgsmål og debat
10:50-11:10	Kaffe og brød
11:10-12:30	Hvad ved vi om årsagerne til de aktuelle trivselsproblemer: Samfund, skole, sociale medier? <ul style="list-style-type: none">- Forskningsprofessor Signe Hald Andersen, Rockwool Fondens Forskningsenhed, medforfatter til forskningsrapporten "Danskernes mentale sundhed" (2020): <i>Hvad ved vi om de samfundsmæssige årsager til børns og unges mentale sundhed?</i>- Lektor Jens Christian Nielsen, DPU, p.t. involveret i forskning om elevtrivsel og klassefællesskab: <i>Betydningen af velvære, virke og velfidthed i skolen for unges trivsel.</i>- Lektor Anne Mette Thorhauge, Institut for Kommunikation, KU, medforfatter til rapporten Digital mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress: En litteraturgennemgang (2020): <i>Digitale medier i hverdagslivets relationer: En faktor i både trivsel og mistrivsel.</i>- Spørgsmål og debat
12:30-13:20	Grøn frokost
13:20-14:40	Hvad kan vi gøre ved problemerne? <ul style="list-style-type: none">- Klinisk professor Anne Amalie Elgaard Thorup, Institut for Klinisk Medicin, KU, forfatter til bogen "Hvordan styrker vi børn og unges mentale sundhed" (2022): <i>Forebyggelse og tidlig intervention i forhold til børn og unge med mentale helbredsproblemer – hvad venter vi på?</i>- Professor mso Karen Wistoft, DPU, forskningsleder, medlem af ekspertgrupper vedr. fremme af trivsel blandt børn og unge: <i>Hvordan løftes skylden fra børns og unges skuldre: kausalitet, skyld, skam og robusthed – et pædagogisk perspektiv</i>- Institutleder, professor Vibeke Koushede, Institut for Psykologi, KU, leder af ABC-programmet: <i>ABC for mental sundhed – en forskningsbaseret forståelses- og arbejdsramme for mental sundhedsfremme i praksis</i>- Spørgsmål og debat
14:40-15:00	Kaffe og kage
15:00-15:50	Konklusioner og anbefalinger: Hvad siger fire centrale aktører? Ordstyreren præsenterer konferencens konklusioner og anbefalinger til et panel af fire centrale aktører, som på hver ti minutter giver deres bud på analyse og indsats: <ul style="list-style-type: none">- Dorte Torp Andreas, næstformand i Skolelederforeningen- Rasmus Edelberg, landsformand for Skole og Forældre- Lars Søgaard Jensen, medlem af BUPL's forretningsudvalg- Mattias Tesfaye, Børne- og undervisningsminister

	- Spørgsmål og debat
15:50-16:00	Instituttleder Claus Holm afslutter konferencen