



"Jeg har altid gerne villet have min egen praksis"

At realisere drømmen om at blive selvstændig praktiserende læge kan kræve mange års tillob. Anders Prior tog springet, så snart han var færdiguddannet som speciallæge i almen medicin. Her fortæller han om tankerne bag den beslutning - og hvordan coronakrisen påvirkede den første tid.

Hvornår startede du egen lægepraksis?

Jeg blev speciallæge i almen medicin i marts, og sammen med tre andre ejere og en fast lægevikar åbnede jeg "Lægemø KIRSTINELEND" i Lystrup den 1. maj. Vi har arbejdet på det gennem et år - købt yderrumme, bygget nye lokaler, ansat personale og meget andet.

Hvorfor valgte du at starte selv?

Jeg har altid gerne villet have min egen praksis. Det ligger fast i DNA'et som praktiserende læge. Det giver mulighed for selv at bestemme over sit arbejde og selv vælge, hvordan man vil være læge over for sine patienter. Og så fik vi en unik mulighed for at købe en praksis i et område, hvor jeg

tidligere har arbejdet. Det er en blandede patientgruppe i alle aldre, så man kan få lov til at være familielæge - og så ligger det heldigvis i cykelafstand fra, hvor jeg bor.

Hvorfor blev det et kompagniskab?

Man er selvstændig, men indgår samtidig i et team med de andre læger og



Den nyåbnede selvstændige praksis vil have andre møgter end i f.eks. almen praksis. Billedet er fra Præst, Søren.

Billedet med den nye bygning er gået til fra Præst, Søren - og til f.eks. Præst, Søren.

personalet. Der er holdning – og heldigvis ikke ret langt fra beslutning til handling.

Du er både praktiserende læge og forsker. Hvordan hænger det sammen?

Jeg har forsket under hele min speciallægeuddannelse og som en styrke i at være begge steder samtidig, hvis vi skal udvikle fagret. Jeg håber at kunne trække forskningen ud i praksis og erfaringerne fra praksis ind i forskningen.

Howdan balancerer du tiden mellem praksis og forskning?

Det har jeg tænkt meget over. Det kræver helt sikkert noget forventningsafstemning. Heldigvis fra starten har jeg aftalt med praksiskollegierne, at jeg har faste dage med forskning. Så har vi en fast vikar, når jeg er væk. Forskningen giver hele tiden nye muligheder, så jeg skal virkelig huske på, at jeg ikke har mere tid, end jeg har. Jeg håber, det kan lykkes på en god måde, for begge verdener giver mig rigtig meget.

... og mellem arbejdsliv og familieliv?

Både praksis og forskning har perle-

der med spiddebelastning, der kræver en ekstra indsats. Da klinikken åbenede, faldt det sammen med publiceringen af en forskningsartikel i det anerkendte videnskabelige tidsskrift NEJM, så jeg havde både patienter, håndværkere og journalister i telefonen. Men hvor lægearbejdet er meget kalenderstyret, så er forskningen som regel mere fleksibel. Og det giver noget luft – også i forhold til familien. Det betyder meget, når man har små børn. Jeg værdsetter at kunne være far i børnenes vigtige timer, og så må jeg arbejde lidt om aftenen.

Hvad har overrasket dig ved at starte selv?

Der går meget tid med alt det, som egentlig ikke har med patienter og "vigtigt" lægearbejde at gøre. Man er heller ikke fuldt klædt på til at være arbejdsgiver og leder. Det vidste jeg sådan set godt, men det har fyldt rigtig meget i de sidste par måneder op til åbningen.

Howdan påvirkede coronaen overgangen til livet som selvstændig?

Det har været svært at arbejde hjemme med to små børn om benene. Til gengæld har vi været rigtig meget

sammen som familie – og vi har nydt det. Lægearbejdet var også meget anderledes, fordi vi startede op med få patienter i klinikken og en masse telefonisk – og naturligvis bekymringer om økonomien. Vi er flyttet ind i et helt nyt bygget sundhedsbhus. På grund af corona-slåede det først at blive famligt lige op til vores åbning – så der var en del kritik i munden. Men vi åbnede til tiden, selvom der stadig mangler en hel masse...

Hvad er dit råd til andre, der gerne vil starte selv?

Ger det! Det er sikket at have noget, der er dit eget. Men husk at spørge kolleger og trække på dit netværk, når du har brug for gode råd. Du behøver ikke opfinde alting selv! //

Læs mere:

www.laegemerketlineland.dk

BLÅ BUC

Født: 1988

Uddannelse: Speciallæge i intern medicin (2015), ph.d. fra Aarhus Universitet (2017)

Nuværende ansættelse: Praktiserende læge, LægemerkeLineland, Lyngby. Præsteværk Forskningsenheden for Børn, Praksis, Aarhus. Østerns kontor på Institut for Folkesundhed, Aarhus Universitet.

Tidligere ansættelse: Uddannelseslæge i intern praksis i Lyngby og Gent samt flere efteruddannelser

Priser: Højde og Svend Aage/Tranebjerg Medalje (2018), North American Primary Care Research Group (NAPCRG) & British Society for Academic Primary Care (BSAPC) Junior Award – Travel Grant (2018)

Blog: Lgd med Aarhus

Collaborator: Lfd med Christina, to børn
Interesser: Er der tid til det?



Her det nye arbejde gik i gang... Præsteværk