

"Effekten af konditionering ved svangerskabsforgiftning"

Information til personalet

Baggrund:

- Formål: Vurdere om konditionering kan bedre gestationel hypertension og let præeklamsi.
- Pilotstudie med 20 deltagere.
- Projektperioden er en uge.
- Konditionering har en vist effekt ved andre typer hypertension.

Inklusionskriterier:

- Para 0
- BT > 140/90 & GA < 37⁺⁰ uger
- Uafhængigt af proteinuri

Eksklusionskriterier:

- Høj sandsynlighed for forløsningsindikation inden for en uge.
- Er i antihypertensiv behandling.
- Alder < 18, forstår ikke dansk, ønsker ikke deltagelse etc.

Henstilling:

- Undgå antihypertensiv behandling på svag indikation i projektperioden på en uge.

Outcome:

- BT efter en uges med konditionering.
- En række serologiske markører af immunsystemet.

Afbrydelse af projektdeltagelsen

- Indikation for antihypertensiv behandling eller forløsning.
- Kvinden ønsker ikke at forsætte projektdeltagelse etc.

Konditionering

- Blodtryks manchetter afklemmer blodforsyningen til den ene arm i fire perioder á 5 minutter.
- Konditionering gennemføres i hjemmet med automatiseret apparatur om formiddagen 6 dage i træk.

Rekruttering og information

- Læger og sygeplejersker i KFG spørger kandidater, om de vil høre nærmere om projektet.
- Vi ringer til Kristine på +45 28 74 87 71.
 - Kristine kommer i løbet af 15 min og informerer.
 - Hvis patienten ønsker det, kan Kristine også ringe til hende fx om aftenen.
- Projektdeltagerne registrerer dagligt BT, subjektive symp og fosteraktivitet.
 - Kristine kontakter Niels Ulbjerg eller lægesupervisor, hvis disse variabler ændrer sig patologisk.
- Patienten følger sådan set normal klinisk kontrol, men hvis denne kun indebærer BT-kontrol, kan den sædvanligvis udelades i projektugen.

Kirstine Møller
Post.doc., MHSc, PhD
Afd for hjertesygdomme
2874 8771

Niels Ulbjerg
Professor, dr.med.
Afd for kvindesygdomme
2067 9420

Tine Brink Henriksen
Professor, dr.med.
Afd for børnesygdomme
AUH

Inklusionssamtale på svangerambulatoriet, AUH ved projekt medarbejder. *Vejning, måling af blodtryk og blodprøver (50 ml). Introduktion til blodtryksmåling og RIC behandling samt udlevering af udstyr*

Dag 1, Opstartsdag i hjemmet:

- BT måling, se vejledning

Dag 2, 3, 4, 5, 6 og dag 7:

Morgen mellem kl. 8-10:

- BT måling, se vejledning
- RIC behandling på **venstre** arm, se vejledning
- BT måling, se vejledning

Aften mellem kl. 20-22:

- BT måling, se vejledning

Dag 7:

Afsluttende samtale ved projektmedarbejder på svangerambulatoriet, AUH. Vejning samt måling af blodtryk og blodprøver (50ml)