

## **Ny viden om videofeedback med Marte Meo-metoden i sundhedsplejens praksis**

Nyt ph.d.-projekt fra Aarhus Universitet, Health viser, at sundhedsplejerskers videofeedback med Marte Meo-metoden fremmer den tidlige relationsdannelse mellem mor og barn. Bag projektet står sundhedsplejerske Ingeborg Kristensen, der den 9. november 2016 forsvarede projektet:

”Videofeedback fremmer relationsdannelse mellem børn og sårbare førstegangsmødre – karakteristik af førstegangsmødre og de sundhedsplejersker der støtter dem”.

Omkring 20% af alle nye familier er påvirket af forstyrrelser i den tidlige relationsdannelse i den første periode efter fødslen. Det kan bl.a. skyldes spædbørns vedvarende gråd og forstyrrelser i barnets søvn. Et forældreprogram der indeholder videofeedback med Marte Meo-metoden blev udviklet og anvendt af sundhedsplejersker i hjemmebesøg hos førstegangsmødre i perioden mellem to og seks måneder efter fødslen.

Resultaterne af at deltage i videofeedback med Marte Meo-metoden viste forbedringer af den tidlige mor-barn relation for de 69 familier, der deltog i programmet, sammenlignet med de 209 familier, der deltog i sammenligningsgruppen. Resultaterne kan anvendes til videreudvikling af sundhedsplejen, idet sunde tidligere relationer kan have betydning for både forældres og børns fremtidige sundhed. Mødre og sundhedsplejersker der deltog i projektet var fra Aarhus, Favrskov, Silkeborg, Skive, Skanderborg og Viborg Kommuner.

Forsvaret af ph.d.-projektet er offentligt og finder sted den 9.11.2016 kl. 14 i AIAS-auditoriet, Aarhus Universitet, Høegh-Guldbergs Gade 6B, bygning 1632, 8000 Aarhus C. Titlen på projektet er: "Video feedback promotes the relations between infants and vulnerable first-time mothers - characteristics of first-time mothers and the health visitors supporting them. Yderligere oplysninger: Ingeborg Hedegaard Kristensen. [ihk@ph.au.dk](mailto:ihk@ph.au.dk) eller tlf. 2933 5551.