

## Et skridt videre ...

**To fra Ungdomscentret har taget skridtet videre i forbindelse med deres kompetenceudvikling. Ikke blot bruger de deres ny viden i samtaler med de unge – de har også brugt den på et gruppeforløb for unge piger med lavt selvværd og sårbart netværk.**

### **Kvalificeret Selvbestemmelse og Kognitiv Livssamtale**

Socialpædagogen Gitte Marie Thorrud og socialrådgiver Trine Berg Witte fra Ungdomscentret deltager begge i kompetenceudvikling. Forløbet består af to moduler, Kvalificeret Selvbestemmelse og Kognitiv Livssamtale – også kendt som Tønnesvang-forløbet. Kurset løber over længere periode og skal sætte en fælles ramme for arbejdet med de unge.

”Det er en lærerig proces at deltage i uddannelsesforløbet, og vi har virkelig haft lyst til at omsætte teorien til praksis, selvom det selvfølgelig har taget noget tid,” fortæller Gitte Marie Thorrud og bliver suppleret af sin kollega, Trine Berg Witte:

”Det er stadig nyt for os alle, og vi drøfter det hele tiden: Hvordan skal ting og begreber forstås – og hvordan forstår vi dem hver især. Det er jo teoretisk materiale, og vi skal have inddraget den bagvedliggende teori i en praksis i arbejdet med de unge.”

### **Gruppeforløb**

De to har taget erfaringerne fra kompetenceudviklingsforløbet og de individuelle samtaler med unge, som forløbet primært fokuserer på, og brugt dem i et gruppeforløb. Her har de arbejdet med en gruppe 16-19 årige piger med lavt selvværd og sårbare sociale kompetencer.

”Metoden er primært anvendt i forhold til individuelle opstarts- og afslutningssamtaler. Samtalerne har haft fokus på at opsætte og evaluere de mål, som de unge gerne ville opnå med gruppeforløbet. I samtalerne har vi taget afsæt i de unges livsbaneskabelse og de fire domæner fra Tønnesvangs-forløbet (se faktaboks),” siger Trine Berg Witte.

Denne tilgang til de unge og de udfordringer, som de står med hverdagen, giver gruppelederne et godt indtryk af, hvem de enkelte piger er, og hvad der er på spil for dem. I det konkrete gruppeforløb var der særlig fokus på ”At være



Gitte Marie Thorrud og Trine Berg Witte fra Ungdomscentret

### **Fire domæner**

---

- Se mig, som jeg er.
- At være en del af et fællesskab.
- Vis mig, hvem jeg kan blive.
- Giv mig passende udfordringer.

### **Gruppeforløbet - kort fortalt**

---

Målgruppen er unge piger mellem 16 og 19 år med lavt selvværd og svage sociale kompetencer. Gruppen arbejder med et sæt regler for at beskytte sig selv og hinanden. De har fx tavshedspligt, skal vise gensidig respekt og kan ikke udeblive uden gyldig grund. Den metodiske tilgang til gruppeforløbet tager sit afsæt i Jan Tønnesvangs teori og metode omkring Kvalificeret Selvbestemmelse, Vitaliseringsdynamik og arbejdet med unges livsbaneskabelse.

en del af et fællesskab." En fællesnævner for pigerne var nemlig det vanskelige ved at indgå i sociale fællesskaber.

"Vi har også lavet en struktur og en ramme omkring forløbet, som giver mulighed for, at de unge kan arbejde med og komme nærmere de mål," fortæller trine Berg Witte.

Selve gruppeforløbet med de unge piger er bygget op omkring forskellige elementer. I en periode på ti uger har gruppen mødtes en gang om ugen. Grundlæggende har der været en genkendelighed og fast struktur for at sikre tryghed og rummelighed i gruppen. Indholdet på de enkelte møder har været forskellig fra gang til gang, og primært været bestemt af pigernes egne mål for forløbet. Et tema har fx været at arbejde målrettet med de unges undgåelsesstrategier og få kortlagt, hvordan strategierne både kan være en hjælp og en hæmsko i forhold til det, de unge gerne vil opnå.

## **Tillid**

"Da pigerne startede i gruppeforløbet var de meget stille og nervøse. Der gik dog kun kort tid, før der kom en tryghed i gruppen, så pigerne åbnede sig. De begyndte at dele mange personlige og svære emner, som gav dem en fællesskabsfølelse og en følelse af ikke at være alene," fortæller Gitte Marie Thorrud og fortsætter:

"Tryghed er et ekstremt vigtigt element i møderne. Den er nemlig med til at skabe rum for tillid – og uden den kommer pigerne ikke videre. Tilliden er grundlaget for, at de kan udvikle sig gennem forløbet."

Gitte Marie Thorrud mener, at pigerne i høj grad selv er med til at skabe rummet for tillid, også selv om de som oftest ikke selv er bevidste om det.

"Ti uger går rigtig hurtigt. For at den sidste mødegang ikke skulle opleves som en definitiv afslutning, er der planlagt en opfølgning for alle deltagerne. I mellemtiden har pigerne fået til opgave at bruge det, som de har lært i gruppeforløbet. Vi laver så en fælles opsamling på det, når vi mødes her sidst i januar," slutter Trine Berg Witte.