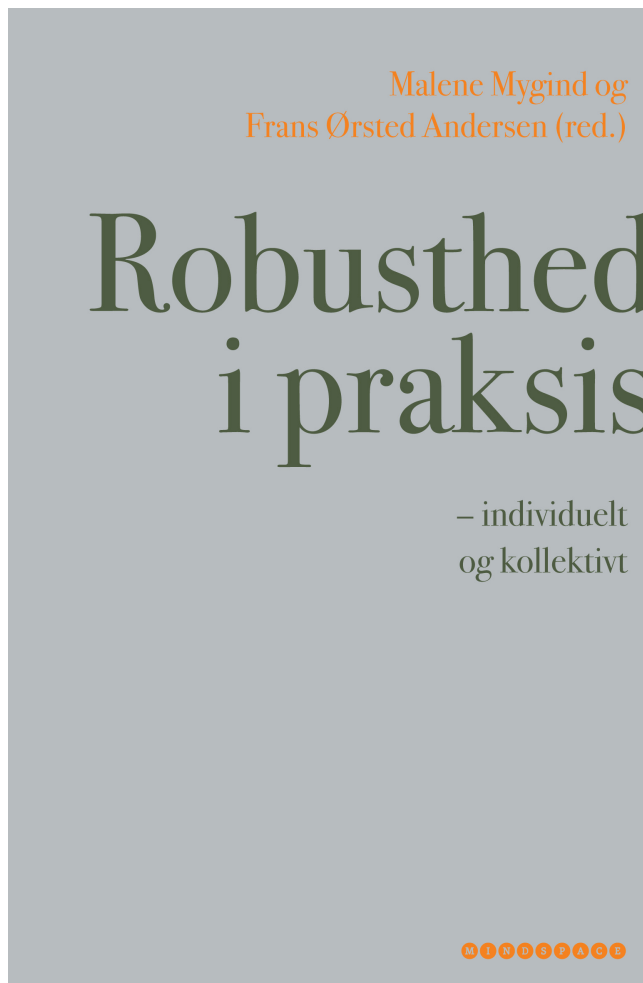


Ny bog præsenterer viden og værktøj til at arbejde med robusthed i (arbejds)livet, ikke kun individuelt, men også relationelt, kollektivt, organisatorisk og ledelsesmæssigt. Begreberne robusthed og resiliens, der handler om, hvordan vi modstår pres og håndterer modstand, belyses gennem kapitler om:

- Følelsesregulering - af Malene Mygind
- Positiv kommunikation - af Rikke Dinnetz
- Mentale muskler - af Tanja Staal Wegner
- Mening - af Nina Tange
- Livsduelighed og karakterstyrker - af Mette Marie Ledertoug
- Flowtilstande - af Frans Ørsted Andersen
- Relationer - af Eva Hertz
- Kollektiv robusthed - af Mads Bab og Nikolaj Juul Jakobsen
- Resiliente organisationer og samfund - af Claus Elmholdt og Jonas Kroustrup



Udkommer 1.9.2017  
252 sider - 298 kr.

